

# Vortrag - „Fit durch Herbst und Winter mit einem starken Immunsystem“ nach der traditionellen chinesischen Medizin

**Wann:** am **FREITAG, 14.10.2016** von **18:00** bis **19:30** Uhr

**Ort:** Ärztezentrum zur Wallhofapotheke  
2320 Schwechat/Rannersdorf, Möwenweg 1



Der Herbst ist da und Husten, Schnupfen, und Magen-Darm Grippe sind auch nicht mehr weit. Mit ein paar wertvollen Tipps und Infos über das Immunsystem und dessen Gesunderhaltung und Stärkung, aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin, bist du bestens gerüstet, um fit und gesund zu bleiben. Du bekommst auch ein paar Ratschläge, was du tun kannst, falls es dich doch noch erwischt.

Investiere einen Abend für Deine Gesundheit und komme zum Vortrag.  
Ich freue mich, wenn du dabei bist.



**Adele Narath / Gesundmitadele**  
Dipl. TCM Ernährungsberaterin und  
AMM/TCM Therapeutin  
[www.gesundmitadele.at](http://www.gesundmitadele.at)



**Um Anmeldung wird gebeten unter:**  
[office@gesundmitadele.at](mailto:office@gesundmitadele.at) oder **0664/5136603**.

**Kosten:** € 8,00 Unkostenbeitrag inkl., Getränke und Skriptum